



CANADIAN BLACK
FARMERS ASSOCIATION

CULTURE DES PLANTES PRÉFÉRÉES PAR LES CULTURES

AU CANADA

Un guide de ressources pour aider les agriculteurs noirs, africains et caribéens à cultiver des produits issus de leurs cultures traditionnelles au sein du secteur agricole canadien. Créé par l'Association des agriculteurs noirs du Canada.

Contactez-nous à : <https://canadianblackfarmers.ca> or info@canadianblackfarmers.ca

Avec le soutien de :



Farm Credit Canada

Canada 

AVIS IMPORTANT

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, ni stockée dans une base de données ou un système de recherche documentaire, sans l'autorisation écrite préalable de l'Association canadienne des agriculteurs noirs.

Droits d'auteur © Association canadienne des agriculteurs noirs 2026. Tous droits réservés.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Les présentes conditions générales (« Conditions générales ») régissent l'utilisation du présent guide de ressources (« Guide ») élaboré par l'Association des agriculteurs noirs du Canada. Ce Guide est la propriété de l'Association des agriculteurs noirs du Canada et est exploité par celle-ci. En utilisant ce Guide, vous reconnaissez avoir lu et compris les présentes Conditions générales et vous vous engagez à les respecter en tout temps.

LES PRÉSENTES CONDITIONS GÉNÉRALES COMPRENNENT UNE CLAUSE DE RÈGLEMENT DES LITIGES QUI AFFECTE VOS DROITS QUANT À LA MANIÈRE DE RÉSOUDRE LES LITIGES. VEUILLEZ LA LIRE ATTENTIVEMENT.

Propriété intellectuelle

Tout le contenu publié et mis à disposition dans notre Guide est la propriété de l'Association des agriculteurs noirs du Canada et des créateurs du Guide. Cela comprend, sans toutefois s'y limiter, les images, les textes, les logos, les documents, les fichiers téléchargeables et tout élément contribuant à la composition de notre Guide.

Utilisation acceptable

En tant qu'utilisateur de notre Guide, vous vous engagez à l'utiliser conformément à la loi, à ne pas l'utiliser à des fins illégales et à ne pas :

- Harceler ou maltraiter les autres utilisateurs de notre Guide ;
- Porter atteinte aux droits des autres utilisateurs de notre Guide ;
- Violier les droits de propriété intellectuelle du Guide ;
- Pirater le compte d'un autre utilisateur du Guide ;
- Agir de manière frauduleuse ; ou

Si nous estimons que vous utilisez notre Guide de façon illégale ou d'une manière qui enfreint les présentes Conditions générales, nous nous réservons le droit d'entreprendre toute action en justice nécessaire pour vous empêcher d'y accéder.

Limitation de responsabilité

L'Association canadienne des agriculteurs noirs et ses administrateurs, dirigeants, mandataires, employés, filiales et sociétés affiliées ne seront pas responsables des actions, réclamations, pertes, dommages, responsabilités et dépenses, y compris les frais juridiques, découlant de votre utilisation du Guide.

Indemnisation

Sauf disposition légale contraire, en utilisant ce Guide, vous indemnisez et dégagez de toute responsabilité l'Association canadienne des agriculteurs noirs et ses administrateurs, dirigeants, mandataires, employés, filiales et sociétés affiliées pour toute action, réclamation, perte, dommage, responsabilité et dépense, y compris les frais juridiques, découlant de votre utilisation du Guide ou de votre violation des présentes Conditions générales.

Droit applicable

Les présentes Conditions générales sont régies par les lois de la province de la Colombie-Britannique.

Règlement des différends

Sous réserve des exceptions prévues aux présentes conditions générales, si vous et l'Association des agriculteurs noirs canadiens ne parvenez pas à résoudre un différend par voie de discussion informelle, vous et l'Association des agriculteurs noirs canadiens convenez de soumettre le problème à un médiateur.

Divisibilité

Si, à tout moment, l'une des dispositions des présentes conditions générales est jugée incompatible ou invalide en vertu des lois applicables, cette disposition sera réputée nulle et sera supprimée des présentes conditions générales. Cette suppression n'affectera pas les autres dispositions, et le reste des présentes conditions générales demeurera valide.

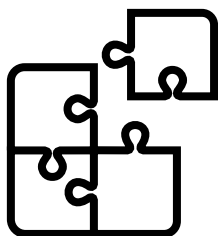
Coordonnées

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou des préoccupations. Voici nos coordonnées :
Tel: (778) 552-8238 or Email: info@canadianblackfarmers.ca.



AVIS ET CONDITIONS GÉNÉRALES	02
TABLE DES MATIÈRES	03
RÉSUMÉ EXÉCUTIF	04
LES DÉFIS DES CULTURES TROPICALES	05
CULTURES PRÉFÉRÉES AU CANADA	06
TECHNIQUES DE CULTURE ET ADAPTATIONS	07
CONSIDÉRATIONS RÉGIONALES	09
CONCLUSION	10





Résumé exécutif

L'Association des agriculteurs noirs du Canada (AANC) pilote un effort national visant à promouvoir la culture de plantes africaines et caribéennes importantes pour la culture canadienne. Depuis 2020, l'AANC mène des recherches appliquées, des essais en milieu agricole et des démonstrations communautaires afin d'adapter les cultures tropicales aux conditions environnementales du Canada grâce à des systèmes de culture intelligents face au climat, à l'amélioration des sols et aux technologies de serre.

Ce guide fournit aux producteurs, aux organismes communautaires, aux décideurs et aux bailleurs de fonds des connaissances pratiques et éprouvées sur le terrain sur la façon de cultiver avec succès et de façon rentable des plantes importantes pour la culture canadienne. Il souligne l'importance culturelle et économique de ces cultures, recense celles qui se sont avérées adaptables aux régions canadiennes et présente des conseils sur les meilleures pratiques en matière de systèmes de sols, d'approvisionnement en semences, d'infrastructures de serres et de stratégies de chauffage durables.

Le travail de l'AANC contribue directement à la souveraineté alimentaire, réduit la dépendance aux produits importés et permet aux petits agriculteurs et aux agriculteurs commerciaux, en particulier au sein des communautés noires, africaines et caribéennes, de participer pleinement à l'économie agricole canadienne. Le guide met également en lumière les considérations régionales et les modèles de production adaptables qui correspondent aux priorités nationales en matière de sécurité alimentaire, de résilience climatique et de développement économique inclusif.

À PROPOS DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES AGRICULTEURS NOIRS (CBFA)

L'Association canadienne des agriculteurs noirs (ACAN) est un organisme sans but lucratif national qui soutient les communautés noires, africaines et caribéennes dans la redécouverte de leur patrimoine agricole, le dépassement des obstacles systémiques et la création de débouchés économiques durables grâce à l'agriculture.

Depuis 2020, l'ACAN dirige l'initiative de recherche et de production de cultures tropicales la plus ambitieuse du Canada. En collaboration avec les agriculteurs locaux et le projet Kara Kata Africa Village, l'ACAN a testé, perfectionné et étendu la culture de plantes africaines et caribéennes traditionnelles dans le climat canadien.

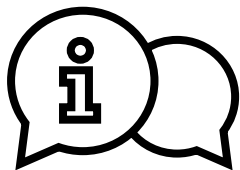
Notre approche allie savoir ancestral, expérimentation pratique et technologies agricoles modernes pour renforcer la souveraineté alimentaire, améliorer l'accès à des aliments culturellement significatifs, réduire la dépendance aux importations et autonomiser une nouvelle génération d'agriculteurs.

IMPORTANCE CULTURELLE ET ÉCONOMIQUE

Pour de nombreuses communautés noires, africaines et caribéennes, l'alimentation est indissociable du patrimoine, de la mémoire et de l'identité. Cultiver des plantes traditionnellement appréciées au Canada favorise la continuité culturelle, la transmission des savoirs entre les générations et un meilleur accès à des aliments familiaux et nutritifs.

Sur le plan économique, la production locale réduit la dépendance aux importations, stabilise les prix des aliments et crée de nouvelles sources de revenus pour les petits producteurs et les producteurs commerciaux. Ces cultures contribuent également à diversifier le paysage agricole canadien tout en renforçant les systèmes alimentaires communautaires.

Les défis de la culture des plantes tropicales au Canada



Les cultures tropicales d'Afrique et des Caraïbes sont originaires de climats chauds et humides. Leur culture réussie au Canada exige une adaptation, une planification et une gestion climatique adéquates. Parmi les défis courants, on peut citer :

- Sensibilité aux températures et risque de gel
- Courtes saisons de croissance (100 à 150 jours sans gel)
- Sols lourds ou froids au début du printemps
- Humidité variable
- Pression des ravageurs et des maladies
- Accès limité aux semences authentiques
- Barrières structurelles à l'accès aux terres et aux infrastructures agricoles

La CBFA a cultivé avec succès des dizaines de plantes tropicales dans sa ferme expérimentale grâce à des systèmes de serres, à l'optimisation des sols et à des stratégies d'allongement de la saison de culture. Ces innovations sont désormais partagées avec ses membres dans toutes les provinces.



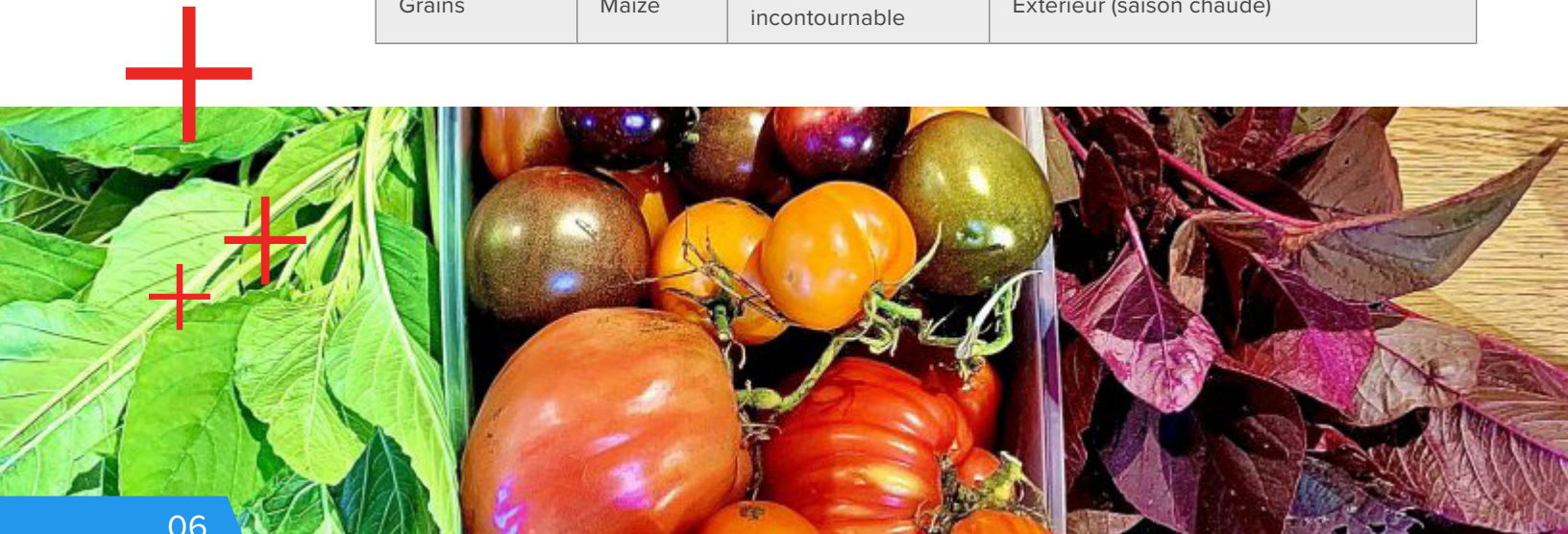
Cultures préférées par les cultures et éprouvées au Canada



Les cultures suivantes ont été testées ou cultivées avec succès par CBFA en raison de leur pertinence culturelle, de leur résilience et de leur adaptabilité aux conditions canadiennes.

TABLEAU 1 : CULTURES PRÉFÉRÉES ET EXIGENCES DE PRODUCTION

Catégorie de culture	Cultures	Utilisation culturelle	Méthode de production recommandée
Légumes verts	Callaloo / African amaranth	légumes à feuilles de base	Serre extérieure (saison chaude) / non chauffée
Légumes verts	Bitter leaf	Soupes traditionnelles	Serre chauffée
Légumes verts	Malabar spinach	Vert résistant à la chaleur	Serre non chauffée / Conteneurs
Légumes	Okra	Plats frais et cuisinés	Extérieur (régions chaudes) / Serre non chauffée
Légumes	African eggplant	Ragoûts et sauces	Serre non chauffée / Conteneurs
Poivrons	Scotch bonnet	Épices culinaires et culturelles	Serre non chauffée ou chauffée
Poivrons	African bird pepper	Épice culinaire	Serre non chauffée ou chauffée
Racines et tubercules	Sweet potatoes	Glucides de base	Serre chauffée / Conteneurs
Racines et tubercules	Yams	Nourriture cérémonielle et de base	Serre chauffée
Racines et tubercules	Cassava	Farine et fufu	Serre chauffée
Racines et tubercules	Taro / eddoes	Soupes et ragoûts	Serre chauffée / Conteneurs
Grains	Maize	Élément culturel incontournable	Extérieur (saison chaude)



APPROVISIONNEMENT ET CONSERVATION DES SEMENCES

L'accès aux semences authentiques d'Afrique et des Caraïbes demeure limité au Canada. Les producteurs s'approvisionnent généralement en semences par :

- Épiceries africaines et caribéennes
- Échanges de semences communautaires
- Fournisseurs spécialisés en ligne de confiance
- Partage entre agriculteurs

CBFA met en œuvre des initiatives de conservation des semences à long terme afin de préserver des variétés résilientes adaptées aux conditions canadiennes. La conservation des semences protège les traditions alimentaires culturelles tout en renforçant la sécurité alimentaire des communautés.

SOL, FERTILITÉ ET MÉLANGE DE TERRE LIMONEUSE CBFA

Un sol sain est essentiel à la réussite des cultures tropicales. CBFA a mis au point le mélange de terreau limoneux CBFA, un mélange exclusif conçu pour les cultures africaines et caribéennes cultivées sous le climat canadien.

Ses principaux avantages sont les suivants : une structure aérée favorisant le développement des tubercules, un excellent drainage, une bonne rétention de chaleur pour le développement racinaire, une teneur élevée en matière organique, un pH équilibré et une performance éprouvée lors des essais de CBFA.

Ce mélange peut être utilisé seul ou mélangé à la terre locale pour en améliorer la fertilité et la structure.

Techniques de culture et adaptations climatiques

1. SÉLECTION DU SITE ET PRÉPARATION DU SOL

- Choisissez des emplacements exposés plein sud et ensoleillés.
- Utilisez des plates-bandes surélevées pour améliorer le drainage et maintenir la chaleur du sol.
- Mélangez la terre locale avec le terreau CBFA.
- Ajoutez du compost ou du fumier bien décomposé.
- Paillez avec de la paille, des feuilles compostées, de l'écorce ou des tontes de gazon pour conserver l'humidité et la chaleur.

2. SEMIS ET REPIQUAGE

- Semez à l'intérieur 6 à 10 semaines avant les dernières gelées.
- Utilisez des tapis chauffants et des lampes horticoles pour simuler des conditions tropicales.
- Acclimitez progressivement les jeunes plants.
- Repiquez lorsque les températures nocturnes restent supérieures à 12-15 °C.
- Utilisez des conteneurs profonds ou des buttes pour les ignames, les taros et les eddoes.

PROLONGATION DE LA SAISON SELON LE TYPE DE CULTURE

Une production agricole tropicale constante au Canada nécessite une prolongation stratégique de la saison de culture. La CBFA recommande les approches d'infrastructure suivantes en fonction des besoins thermiques des cultures.

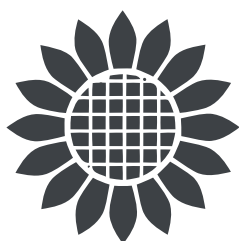


TABLEAU 2 : BESOINS EN CHALEUR DES CULTURES ET BESOINS EN INFRASTRUCTURES

Type d'infrastructure	Cultures appropriées	Notes
Serre commerciale chauffée	Plantains, cassava, yams, taro, long-season peppers	Permet des rendements fiables et des saisons prolongées
Serre non chauffée / tunnel de culture	Peppers, African eggplant, sweet potatoes, Malabar spinach	Nécessite un timing précis et une protection contre le gel
Extérieur avec protection	Callaloo, amaranth greens, okra (warm regions), eddoes	Utilisez le paillis, les couvertures de rangs et les microclimats chauds.
Conteneurs (serre ou extérieur)	Peppers, African eggplant, Malabar spinach, sweet potato slips	Idéal pour les petits espaces et la production pilote

La CBFA offre des conseils sur la conception des serres, les systèmes d'irrigation, la ventilation et la régulation climatique. Un mentorat individuel est proposé aux membres qui envisagent une production en serre.

RECHERCHE SUR LE CHAUFFAGE DURABLE DES SERRES

CBFA mène des recherches actives sur les systèmes de chauffage de serres écoénergétiques afin de soutenir la production de cultures tropicales tout au long de l'année. Les systèmes évalués comprennent :

- Chauffage souterrain et stockage d'énergie thermique
- Systèmes géothermiques de faible profondeur
- Couches chauffées au compost
- Chauffage solaire et stockage par batteries
- Isolation thermique par inertie (pierres et barils d'eau)

Les résultats sont partagés avec les membres par le biais de mentorat et de conseils techniques.

NOTES SPÉCIFIQUES AUX CULTURES (RÉFÉRENCE RAPIDE)

- **Gombo** : Nécessite une température du sol supérieure à 22 °C ; récolter les gousses jeunes.
- **Callaloo/Amarante** : Croissance rapide ; préfère le plein soleil et une humidité constante.
- **Igname** : Longue saison ; culture optimale en serre chauffée.
- **Piments forts** : Semer tôt à l'intérieur ; protéger des nuits fraîches.
- **Patates douces** : Planter les boutures après les gelées ; les faire sécher avant de les conserver.
- **Taro/Eddoes** : Préfère un sol chaud et humide ; convient à la culture en pot.
- **Plantains** : Nécessitent une chaleur constante ; serre chauffée indispensable.

ENTRETIEN, RÉCOLTE ET CONSERVATION

- Arroser abondamment et régulièrement
- Maintenir le paillis pour conserver l'humidité
- Fertiliser avec du compost ou des amendements organiques
- Utiliser des méthodes naturelles de lutte antiparasitaire
- Récolter les jeunes pousses pour plus de tendreté
- Faire sécher les légumes-racines avant de les entreposer pour une longue durée

Considérations régionales à travers le Canada



Colombie-Britannique : Climat le plus doux ; culture de légumes verts en plein air possible en été. Une production constante de cultures tropicales nécessite des serres chauffées. La ferme expérimentale de la CBFA s'y trouve.

Ontario et Québec : Forte demande due à l'importante présence des communautés africaines et caribéennes. Les serres chauffées sont recommandées pour la plupart des cultures ; les structures non chauffées conviennent à la culture des poivrons et des légumes verts.

Prairies : Saisons courtes et températures extrêmes. Des serres commerciales chauffées sont nécessaires pour une production fiable.

Alberta : Climat très variable. Les jardins communautaires favorisent l'apprentissage, mais des serres commerciales chauffées sont indispensables pour une production à grande échelle.

GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE POUR LES NOUVEAUX CULTIVATEURS

1. Identifiez les cultures liées à votre patrimoine
2. Rejoignez la CBFA pour bénéficier de mentorat et de soutien
3. Trouvez des semences authentiques
4. Préparez votre sol avec le mélange de terreau de la CBFA
5. Semez tôt à l'intérieur
6. Utilisez une serre ou un système de protection climatique
7. Récoltez, conservez et commercialisez vos produits
8. Développez votre production grâce aux conseils de la CBFA



Conclusion



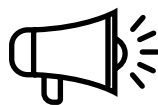
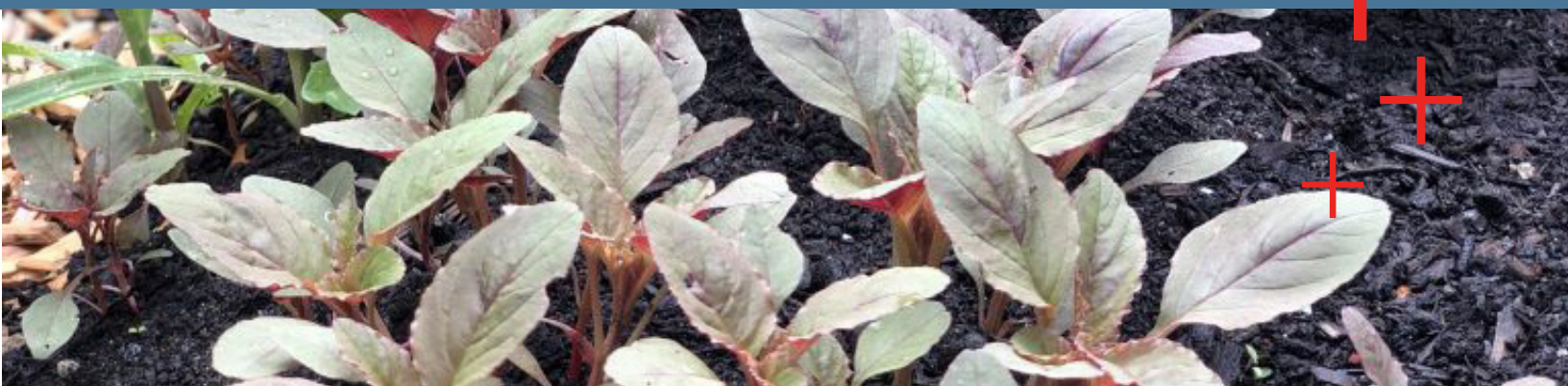
Cultiver des produits africains et caribéens traditionnellement appréciés au Canada renforce l'identité culturelle, assure la sécurité alimentaire et crée des débouchés économiques. Grâce à des systèmes de sols appropriés, à des serres performantes et au savoir-faire des communautés, ces cultures peuvent prospérer sous le climat canadien.

La CBFA demeure engagée à offrir du mentorat, de la recherche et un soutien pratique aux producteurs partout au pays. Ensemble, nous cultivons les connaissances, préservons le patrimoine et bâtissons un avenir agricole résilient et axé sur les communautés.



N'oubliez pas que notre accompagnement ne se limite pas à nos guides de ressources.

Vous pouvez nous contacter pour des consultations individuelles et nous serons heureux de vous aider à trouver votre avenir dans l'agriculture au Canada !



Entrer en contact!

Sur le web : <https://canadianblackfarmers.ca>
Email: info@canadianblackfarmers.ca



CANADIAN BLACK
FARMERS ASSOCIATION